

Informe Final de Ejecución Programa Para Pre-Jubilados

El presente documento tiene como objetivo consolidar los resultados, el alcance y la metodología de ejecución del **Programa Integral de Preparación para la Jubilación**, desarrollado para nuestros colaboradores en fase de transición. Este programa fue diseñado estratégicamente para abordar los desafíos multidimensionales que implican el cese de la vida laboral, asegurando una transición fluida y exitosa hacia una nueva etapa.

La intervención se estructuró en torno a tres pilares fundamentales (Adaptación Emocional y Social, Estilo de Vida Saludable, e Inteligencia Financiera), reconociendo que la preparación para la jubilación requiere un enfoque holístico que trascienda lo meramente económico.

Mediante este informe, se busca evidenciar la intervención realizada, demostrar el valor estratégico del programa en el bienestar y la gestión del talento a largo plazo, y justificar la inversión efectuada, proponiendo además recomendaciones claves para futuras ediciones basadas en los resultados obtenidos. La implementación exitosa de este programa subraya el compromiso de la Gerencia con la calidad de vida de sus empleados en todas las etapas de su ciclo profesional.

PARTE I: Módulos

1. Adaptación al Cambio desde las Habilidades Blandas

Objetivo: Este pilar se enfoca en fortalecer las habilidades socioemocionales cruciales para una transición positiva. Ayudamos a los participantes a redefinir su identidad más allá del rol laboral, gestionar emociones asociadas al cambio y potenciar la resiliencia. Se trabajarán aspectos como la reestructuración del propósito, la gestión del tiempo libre y el fortalecimiento de redes de apoyo.

Módulos Propuestos:

- Gestión Emocional y Resiliencia
- Redefinición de la Identidad y Propósito
- Comunicación Interpersonal y Fortalecimiento de Vínculos
- Flexibilidad y Adaptabilidad al Cambio

2. Estilo de Vida Saludable para la Vejez Activa

Objetivo: Promover la adopción de hábitos saludables para el bienestar físico y mental en la jubilación. Este pilar cubre la importancia de la nutrición consciente, la actividad física adaptada, el sueño de calidad y el desarrollo de actividades de ocio productivo y voluntariado. Se pretende fomentar una vida activa, plena y con calidad, previniendo el sedentarismo y el aislamiento.

Módulos Propuestos:

- Hábitos Saludables para la Vejez.
- Nutrición Consciente.
- Ejercicio y Actividad Física Adaptada.
- Actividades de Ocio Productivo y Voluntariado.
- Salud Mental y Bienestar Emocional.

3. Conciencia e Inteligencia Financiera para la Jubilación

Objetivo: Dotamos a los futuros jubilados de herramientas para una gestión financiera eficaz y sostenible. Abordamos la elaboración de presupuestos post-jubilación, opciones de inversión seguras, el control de "gastos hormiga" y la planificación para imprevistos. Este pilar busca asegurar la estabilidad económica, permitiendo disfrutar del tiempo libre sin preocupaciones financieras innecesarias.

Módulos Propuestos:

- Diagnóstico Financiero Personal y Creencias sobre el Dinero.
- Presupuesto Post-Jubilación.
- Inversiones Seguras y Planificación Patrimonial.
- "Más Tiempo Libre = Más Gastos Hormiga.
- Uso Inteligente del Tiempo y el Dinero.
- Planificación para Imprevistos.

Beneficios del Programa

El programa, centrado en los tres pilares fundamentales (Adaptación, Salud y Finanzas), ofrece una serie de beneficios integrales y transformadores para los participantes en su transición a la jubilación:

Pilar / Módulo Principal	Beneficios Clave para el Participante
1. Adaptación al Cambio desde las Habilidades Blandas	<ul style="list-style-type: none"> - Transición Positiva: Facilita un cambio de vida más suave y optimista al redefinir la identidad y el propósito personal más allá del ámbito laboral. - Mejora del Bienestar Emocional: Proporciona herramientas para la gestión efectiva de las emociones (estrés, ansiedad) asociadas al cese laboral, aumentando la resiliencia. - Fortalecimiento Social: Mejora la comunicación interpersonal, lo que redundará en un mejor soporte de las redes de apoyo y vínculos personales.
2. Estilo de Vida Saludable para la Vejez Activa	<ul style="list-style-type: none"> - Calidad de Vida: Promueve una vejez activa y plena a través de la adopción de hábitos saludables duraderos. - Prevención: Reducir el riesgo de sedentarismo, aislamiento y problemas de salud asociados, al centrarse en nutrición, ejercicio y salud mental. - Ocupación Productiva: Fomenta el uso constructivo del tiempo libre mediante actividades de ocio productivo y voluntariado, aportando significado y conexión social.
3. Conciencia e Inteligencia Financiera para la Jubilación	<ul style="list-style-type: none"> - Estabilidad Económica: Proporciona las herramientas necesarias para lograr una gestión financiera eficaz y sostenible post-jubilación. - Tranquilidad: Reducir las preocupaciones financieras innecesarias mediante la planificación, el control de gastos y la estrategia de inversión segura. - Empoderamiento: Permite a los participantes tomar decisiones informadas sobre su patrimonio y asegurar un disfrute pleno de su tiempo libre sin sobresaltos económicos.
Beneficio General del Programa	Preparación Integral: Ofrece una preparación holística que aborda los desafíos emocionales, físicos y económicos de la jubilación, asegurando una etapa de vida activa, plena y con seguridad.

Competencias Generales a Trabajar

El programa está diseñado para desarrollar y fortalecer un conjunto específico de competencias, agrupadas por los pilares temáticos

Pilar	Competencias y Habilidades Específicas para Trabajar
1. Adaptación al Cambio desde las Habilidades Blandas	<ul style="list-style-type: none"> - Resiliencia: Capacidad para recuperarse y adaptarse positivamente ante la adversidad y los cambios de vida. - Gestión Emocional: Habilidad para identificar, comprender y regular las propias emociones, y manejarlas en situaciones de transición. - Autoconocimiento y Redefinición de Propósito: Habilidad para reflexionar sobre la identidad personal fuera del rol laboral y establecer nuevos objetivos de vida. - Comunicación Interpersonal: Habilidad para interactuar de manera efectiva, construir y mantener redes de apoyo sólidas. - Flexibilidad y Adaptabilidad: Disposición para ajustar planos y actitudes ante un nuevo contexto de vida (la jubilación).
2. Estilo de Vida Saludable para la Vejez Activa	<ul style="list-style-type: none"> - Autogestión de la Salud: Habilidad para monitorear y tomar decisiones activas sobre hábitos de vida (nutrición, ejercicio, sueño). - Disciplina y Constancia: Habilidad para mantener rutinas de ejercicio y alimentación consciente. - Planificación del Tiempo Libre: Habilidad para estructurar el tiempo fuera del trabajo en actividades productivas, de ocio y voluntariado. - Conciencia Plena (Mindfulness): Habilidad para enfocar la atención en el presente, esencial para la salud mental y el bienestar emocional.
3. Conciencia e Inteligencia Financiera para la Jubilación	<ul style="list-style-type: none"> - Análisis Financiero: Habilidad para diagnosticar la situación económica personal y las creencias limitantes sobre el dinero. - Planificación Presupuestaria: Habilidad para elaborar, seguir y ajustar un presupuesto post-jubilación realista. - Control de Gastos: Habilidad para identificar y reducir los "gastos hormiga" y mejorar la eficiencia en el uso del dinero. - Visión Estratégica: Habilidad para planificar para imprevistos y asegurar la estabilidad económica futura.

Se puede concluir que este programa se posiciona como una intervención robusta y multinivel, que asegura que los participantes no solo estén preparados financieramente, sino que también cuenten con las herramientas emocionales y de salud necesarias para encarar la jubilación como una etapa de crecimiento, propósito y bienestar sostenido.

PARTE II: Resumen del contenido del taller:

Módulo: Adaptación al Cambio desde las Habilidades Blandas

1. Objetivo Central de la Intervención: El objetivo principal del módulo fue fortalecer las habilidades socioemocionales esenciales para una transición positiva y proactiva a la jubilación. La intervención buscó trascender la pérdida del rol laboral, ayudando a los participantes a redefinir su identidad y propósito personal. El enfoque se centró en dotar de herramientas para la gestión emocional, el desarrollo de la resiliencia y la optimización de los vínculos sociales y el tiempo libre.

2. Metodología y Enfoque Estratégico: La sesión se desarrolló bajo una metodología de *coaching* psicológico, enfocada en la toma de conciencia, la reflexión profunda y la aplicación práctica de herramientas de *soft skills*. El enfoque se basó en el concepto de la "Transición" como un proceso paulatino y consciente que se construye en todas las dimensiones de la vida (emocional, social, personal).

Los ejes metodológicos incluyeron:

- I. Modelo de Transición por Etapas: Se analizó la jubilación no como un evento único, sino como un proceso de cambio gradual que requiere planificación y acción paso a paso.
- II. Ejercicio Vivencial del Árbol (Valores y Talentos): Se utilizó una metáfora visual para conectar los recursos internos con la acción externa:
 - a. Las Raíces representaron los Talentos, Fortalezas y Habilidades de los participantes (los cimientos para la transición).
 - b. Las Hojas representaron los Valores personales y éticos (el motor y la dirección del nuevo propósito).
- III. Dinámicas de Gestión Emocional: Aplicación de técnicas para reconocer y regular las emociones asociadas a la pérdida y la incertidumbre del cambio laboral.

3. Contenido Clave y Desarrollo de Competencias

Eje Temático del Módulo	Profundización y Enfoque	Competencia Fortalecida
Transición y Redefinición de la Identidad	Introducción del concepto de la jubilación como una nueva fase de "Identidad más allá del rol laboral". Se trabajó en la reestructuración del propósito vital.	Autoconocimiento y Sentido de Propósito: Habilidad para construir una identidad sólida e independiente del estatus profesional.
Gestión Emocional y Resiliencia	Desarrollo de herramientas para manejar la incertidumbre, el estrés y las emociones comunes del cese laboral. Se promovió el pensamiento adaptativo y la capacidad de superar la adversidad.	Inteligencia Emocional y Resiliencia: Capacidad para gestionar estados anímicos y mantener la estabilidad psicológica en entornos de cambio.

Eje Temático del Módulo	Profundización y Enfoque	Competencia Fortalecida
Fortalecimiento de Vínculos y Tiempo Libre	Discusión sobre la importancia de la Comunicación Interpersonal efectiva. Se abordó la Gestión del Tiempo Libre como oportunidad para potenciar redes de apoyo y mejorar la calidad de los vínculos existentes.	Comunicación Efectiva y Conexión Social: Habilidad para fortalecer las redes de apoyo social y familiar como factor protector ante el aislamiento.
Valores y Talentos como Apalancamiento	Uso del ejercicio del Árbol para identificar los talentos centrales que servirán como palanca para el nuevo proyecto de vida, asegurando que el propósito se alinee con los valores personales.	Orientación al Valor y Liderazgo Personal: Capacidad para alinear las acciones de la transición con los principios y fortalezas personales.

4. Resultados y Evidencia de Intervención

La aplicación de la metodología de **psicocoaching** produjo los siguientes resultados tangibles en la conciencia y la actitud de los participantes:

- Identificación de la Carga Emocional: Los asistentes lograron identificar y verbalizar las emociones subyacentes (miedo, incertidumbre, posible tristeza) asociadas a la pérdida del rol laboral, lo cual es el primer paso para su gestión efectiva.
- Clarificación del Nuevo Propósito: El ejercicio del Árbol (Valores y Talentos) permitió que la mayoría de los participantes esbozaran un proyecto de vida post-laboral alineado con sus valores centrales, moviendo el foco de la "pérdida" a la "oportunidad".
- Compromiso con la Transición: Se evidenció una alta aceptación del concepto de la jubilación como un proceso que requiere planificación activa (Transición, paso a paso) y no solo como un evento pasivo, aumentando la sensación de control sobre su futuro.
- Valoración de Vínculos: Los participantes reafirmaron el rol esencial de sus redes de apoyo (familia y amigos) como un recurso de resiliencia y estabilidad durante la fase de cambio.

5. Recomendación post-taleres: Estas recomendaciones buscan sostener el bienestar emocional y la redefinición del propósito, abordados por la psicóloga coach.

1. Programa de *Mentoring* de Transición: Implementar un programa de *mentoring* breve (ej. 2 sesiones grupales o individuales) a los 3 meses de la jubilación efectiva. El objetivo debe ser dar seguimiento al nuevo propósito de vida definido por el participante, ayudando a superar el impacto emocional inicial del cese laboral (vacío, identidad).
2. Facilitar el Cierre de Ciclo: Promover o patrocinar un evento simbólico de "cierre de ciclo" o reconocimiento de trayectoria para el grupo de pre-jubilados. Esto facilita la gestión emocional de la pérdida del rol y honra su contribución, validando la transición.

Módulo: Estilo de Vida Saludable para la Vejez Activa (Visión Holística: Física, Mental y Espiritual)

Docente Experto: Fabio Iglesias Meza, Médico General Universidad del Valle. Diabetólogo. Magister en Cuidados Paleativos. Tanatólogo.

Sesión de Mindfulness (Atención Plena)

Docente Experto: Jessica Velásquez Cuartas. Fisioterapeuta. Maestra de Yoga y Terapias Holísticas.

1. **Objetivo Central de la Intervención:** El objetivo primordial del módulo fue transformar la perspectiva edadista sobre el envejecimiento y fomentar la planificación activa de esta fase de la vida. Esto se logró al ilustrar la gran potencialidad orgánica y cognitiva que mantiene el ser humano, demostrando que la salud en la vejez es el resultado de decisiones proactivas y una gestión holística del bienestar.
2. **Contenido Clave y Reflexiones Estratégicas:** El desarrollo del módulo se centró en un marco de referencia holístico, elevando la discusión más allá de lo meramente físico:

Eje temático	Profundización y reflexión
Inicio del Envejecimiento y Concepto de Salud	Se promovió una reflexión profunda sobre preguntas fundamentales ("¿Qué es la vida?", "¿Qué es la salud?"), induciendo a los participantes a identificar cuándo y cómo se inicia el proceso de envejecer y cómo sus hábitos actuales definen su "vejez".
Diferencia entre Desgaste Natural y Desuso	Se hizo énfasis en la diferencia crítica entre la disminución funcional causada por el desgaste etario natural y la acelerada por el desuso de los recursos. Esto aplicó particularmente a los sistemas neurológico, óseo, respiratorio y digestivo, motivando el uso activo de las capacidades.
Elaboración del Plan Holístico de Salud	Se definió la necesidad de construir un Plan de Vida Post-Jubilación que integre la salud física con los pilares anímico, mental y psicosocial. Se destacó que estos factores protectores (propósito, relaciones, emociones) son tan o más relevantes que la salud orgánica.

3. **Conceptos Clave para el Autocuidado Diario:** Se desmitificaron y redefinieron varios conceptos de autocuidado para su aplicación cotidiana y consciente:
 - **Hidratación Consciente:** Se desarrolló que "tomar agua" no equivale automáticamente a una hidratación celular efectiva.
 - **Actividad Física vs. Ejercicio:** Se diferencia el "oficio" o actividad laboral del ejercicio programado y adaptado, resaltando la necesidad de este último para prevenir el deterioro por desuso.
 - **Nutrición Integral:** Se aclaró que la ingesta de vitaminas no es sustituta de una alimentación balanceada y consciente basada en alimentos enteros.
 - **Atención a la Salud:** Se señaló que la ingesta de medicamentos y los controles médicos son necesarios, pero no constituyen, por sí mismos, el cuidado integral de la salud.
 - **Manejo de la Información:** Se discutió cómo la sobrecarga informativa (infoxicación) puede llevar a la despersonalización y dificultar la toma de decisiones auténticas.
 - **Planeación Legal:** Se introduce la importancia de la elaboración de voluntades anticipadas como herramienta de autonomía y planificación futura.

Además del contenido sobre hábitos, nutrición y actividad física, se impartió una sesión práctica centrada en la Salud Mental y Bienestar Emocional a través de la técnica de *Mindfulness*.

Eje Temático	Profundización y Enfoque	Competencia Fortalecida
Introducción al Mindfulness	Definición de Mindfulness como la práctica de prestar atención de manera intencional al momento presente, sin juzgar. Se destacó su relevancia para reducir el estrés y la preocupación por el futuro (especialmente la incertidumbre de la jubilación).	Atención Plena y Regulación del Estrés: Capacidad para anclarse en el presente, reduciendo la rumiación mental y mejorando la gestión de la ansiedad.
Técnicas de Aplicación Diaria	Se realizaron ejercicios prácticos guiados de respiración consciente y escaneo corporal. El objetivo fue enseñar a los participantes una herramienta autónoma y portable que puede ser utilizada en cualquier espacio y momento (gestión del tiempo libre, momentos de espera, etc.).	Autogestión Emocional Práctica: Habilidad para usar técnicas de relajación y enfoque como mecanismo de respuesta inmediata ante el estrés o la reactividad emocional.
Impacto Holístico	Se explicó cómo la práctica regular de la atención plena influye positivamente en el sistema nervioso central, lo que a su vez favorece un sueño de calidad y contribuye a la conciencia corporal (conexión mente-cuerpo), reforzando la visión holística de la salud.	Conciencia Corporal y Bienestar Integral: Habilidad para percibir y responder a las señales del cuerpo, integrando la dimensión mental y física.

4. Resultados y Evidencia de Intervención: La intervención logró un impacto directo en la conciencia de los participantes, manifestado en:

- **Análisis de Hábitos:** La mayoría de los asistentes realizaron un análisis crítico de sus hábitos de vida.
- **Nivel de Autocuidado:** Se identificó que una parte significativa de los participantes ya practica un buen nivel de autocuidado físico.
- **Necesidad de Priorizar lo Relacional:** Se constató que la menor prioridad entre los participantes está en lo relacional y psicosocial como factor protector, un hallazgo que subraya la relevancia del enfoque holístico del módulo.
- **Aceptación de la Planeación:** El 100% de los participantes comprendió la necesidad y la importancia de planear su vida activamente para después de los 60 años.
- **Adopción de Herramientas de Bienestar Mental:** Los participantes experimentaron la técnica de *Mindfulness* y comprendieron su valor como una herramienta no farmacológica para mejorar el bienestar emocional y la calidad del sueño en la jubilación.

5. Recomendación para Futuras Intervenciones: estas recomendaciones buscan apoyar el mantenimiento de la salud física y mental, basándose en la visión holística del Dr. Iglesias y el uso del *Mindfulness*.

1. Apoyo al Hábito de *Mindfulness*: Facilitar el acceso gratuito o subvencionado a recursos de *Mindfulness* o meditación guiada en línea (ej. aplicaciones o audios) durante los 6 primeros meses de jubilación. Esto refuerza la herramienta práctica aprendida, esencial para la regulación del estrés y el sueño.
2. Fomento de Redes de Interés: Crear un directorio o plataforma de conexión que vincule a los jubilados con oportunidades de voluntariado, clubes de lectura o grupos de interés comunitario. Esto aborda el riesgo de aislamiento social, reforzando el pilar psicosocial de la salud.

Módulo: Conciencia e Inteligencia Financiera para la Jubilación.

Docente Experto: Carolina Serna Caicedo. Contador y MBA de la Pontificia Universidad Javeriana Cali, y Coach de Negocios y Marketing.

1. Objetivo Central de la Intervención: El propósito central del taller fue empoderar a los participantes próximos a la jubilación con herramientas prácticas de gestión y planeación financiera. El objetivo fue fortalecer su bienestar económico, promoviendo la adopción de hábitos saludables en el manejo del dinero y facilitando la planificación consciente y sostenible de su etapa de retiro. La meta fue capacitar a cada asistente para tomar decisiones económicas informadas y sostenibles en el tiempo.

2. Metodología y Enfoque Estratégico: La sesión se implementó bajo una metodología vivencial y participativa, combinando el rigor de los conceptos teóricos con la aplicación práctica y la reflexión personal. Se utilizó el enfoque de **psico-coaching** financiero, lo cual permitió abordar el bienestar financiero desde una perspectiva integral:

- Dimensión Emocional: Exploración de las creencias y emociones que condicionan el comportamiento frente al dinero.
- Dimensión Racional: Aplicación de herramientas y estrategias de planeación económica.

El contenido se estructuró en tres ejes fundamentales:

- I. Creencias y emociones frente al dinero.
- II. Presupuesto familiar y diagnóstico financiero.
- III. Manejo de deudas y hábitos financieros saludables.

3. Contenido Clave y Desarrollo de Competencias

Dimensión Trabajada	Contenido Clave Desarrollado	Competencia Fortalecida
I. Creencias Limitantes frente al Dinero	Reflexión sobre expresiones y mitos financieros ("La plata llama plata", "El dinero no importa, lo que importa es ser feliz"). Se identificó cómo estas ideas preconcebidas condicionan las decisiones de gasto e inversión.	Autoconciencia Financiera: Capacidad para identificar y transformar patrones de pensamiento que limitan el bienestar económico.

Dimensión Trabajada	Contenido Clave Desarrollado	Competencia Fortalecida
II. Presupuesto y Diagnóstico Financiero	Aplicación práctica de la Regla Financiera 50/30/20 (esenciales, calidad de vida, ahorro/deuda). Se realizó el diagnóstico personal de entradas y salidas de dinero, identificando desequilibrios.	Planificación Presupuestaria: Habilidad para construir, monitorear y ajustar un presupuesto de ingresos y gastos de forma efectiva.
III. Manejo de Deudas y Hábitos Saludables	Simulación de créditos para entender el impacto del interés y el plazo. Aplicación de estrategias efectivas como el "Método de Bola de Nieve" para reducción de deuda y el análisis de opciones de financiamiento (ej. cooperativas).	Gestión de Deuda y Riesgo: Habilidad para analizar productos financieros, manejar el endeudamiento inteligentemente y optimizar costos de financiación.

Conceptos Fundamentales Reforzados: Presupuestar, Ahorrar, Salir de Deudas, Invertir, Planificar, Proteger y Educarse Financieramente.

4. Resultados y Evidencia de Intervención: La jornada demostró ser altamente efectiva y fue valorada positivamente por los participantes debido a su aplicabilidad práctica. Los resultados clave son:

- Transformación de Creencias: Los asistentes lograron identificar y comprender la necesidad de reemplazar sus creencias limitantes por pensamientos constructivos y realistas.
- Empoderamiento en la Planeación: Se reconoció y reafirmó la importancia crítica del presupuesto como la herramienta fundamental de control y planificación post-jubilación.
- Adquisición de Habilidades Prácticas: Los participantes adquirieron conocimientos y estrategias específicas para organizar sus finanzas, aplicar técnicas de reducción de deudas (como la "bola de nieve") y consolidar hábitos saludables.
- Compromiso Evidente: Se registró una alta participación, reflexión y compromiso por parte de los asistentes con su educación financiera y la planificación activa de su bienestar futuro.
- 5. Recomendaciones Estratégicas (Dirigidas a los Participantes)
- Las siguientes recomendaciones, entregadas a los participantes, deben ser monitoreadas en futuras intervenciones para asegurar el mantenimiento de los hábitos:
- Elaboración Presupuestal Continua: Elaborar un presupuesto mensual detallado (ingresos y gastos) para identificar oportunidades permanentes de ahorro.
- Manejo Inteligente de Deuda: Evitar el uso excesivo del crédito y aplicar estrategias (ej. 'bola de nieve') para priorizar el pago de deudas con mayores tasas de interés.
- Ahorro y Reserva de Emergencia: Destinar un mínimo del 10% de los ingresos al ahorro y construir un fondo de emergencia equivalente a tres meses de gastos esenciales.
- Optimización de Productos Financieros: Revisar periódicamente cuentas, créditos y seguros para optimizar costos y beneficios.
- Refuerzo de la Planificación (Taller de Seguimiento): Programar un taller de refuerzo de presupuesto y manejo de deudas entre 3 y 6 meses después de este programa inicial. Este taller debe enfocarse en revisar los presupuestos creados y asegurar la aplicación efectiva de la regla 50/30/20 y la creación del fondo de emergencia.
- Convenios de Asesoría Patrimonial: Explorar la posibilidad de establecer convenios con cooperativas o asesores financieros certificados que ofrezcan a los jubilados una primera sesión de asesoría patrimonial y de inversión a costo preferencial. Esto profesionaliza la transición de los ahorros al retiro.

Técnicas y Metodología para la Intervención

Módulo	Enfoque Metodológico Principal	Técnicas y Herramientas Específicas
1. Adaptación al Cambio desde las Habilidades Blandas	Psico-Coaching y Metáfora Visual	Ejercicios de Redefinición de Identidad: Reflexión guiada para encontrar el propósito fuera del rol laboral.
		Técnica del Árbol (Valores y Talentos): Metáfora vivencial para conectar los valores (hojas) con las fortalezas (raíces) como palanca para la transición.
		Dinámicas de Gestión Emocional: Aplicación de soft skills para manejar la incertidumbre y el estrés.
		Modelo de Transición por Etapas: Uso de un marco conceptual para visualizar el cambio como un proceso.

Conclusión General del Programa

- El Programa Integral de Preparación para la Jubilación se ejecutó satisfactoriamente, cumpliendo su objetivo de ofrecer una preparación robusta y multidimensional para la nueva etapa de vida de nuestros colaboradores. La intervención, estructurada en los pilares Socioemocional, de Salud y Financiero, logró fomentar un cambio de paradigma en los participantes, incentivándolos a ver la jubilación como una transición activa y planificada, en lugar de un evento pasivo o una pérdida.
- La aplicación de metodologías vivenciales, incluyendo el *psicocoaching*, el *mindfulness* y las simulaciones financieras, garantizó no solo la transferencia de conocimiento técnico, sino también el fortalecimiento de habilidades blandas cruciales como la resiliencia, la autogestión emocional y la planificación económica a largo plazo.
- La alta participación y el compromiso evidenciado en los tres módulos reafirman la necesidad estratégica de este programa como parte fundamental del ciclo de vida laboral dentro de la organización. El resultado final es un grupo de futuros jubilados mejor equipados para afrontar su retiro con propósito, salud y seguridad económica.

Justificación de la Inversión (Valor Estratégico): La inversión realizada en este programa se justifica plenamente al ofrecer un Retorno de la Inversión (ROI) significativo en términos de valor intangible y gestión de riesgos:

- Compromiso con el Colaborador: El programa refuerza el compromiso de la institución con el bienestar integral de su talento, demostrando una cultura de cuidado que se extiende hasta la fase post-laboral.
- Reputación Corporativa: Contribuye directamente a mejorar la reputación de la organización como un empleador responsable y ético, asegurando que los colaboradores salientes se conviertan en embajadores de la marca.

- Mitigación de Riesgos: La capacitación en gestión emocional y financiera reduce la probabilidad de estrés post-laboral, problemas financieros y aislamiento social en los jubilados. Al mitigar estos riesgos personales, se evita que estos conflictos repercutan negativamente en la imagen corporativa.
- Legado y Dignidad: Se facilita que los colaboradores culminen su trayectoria con dignidad y propósito, lo cual tiene un impacto positivo en el clima laboral de quienes permanecen en la organización.

Anexos y Evidencias: Para validar la ejecución de la intervención y dar soporte a las erogaciones financieras, se adjunta la siguiente documentación:

- Registro Fotográfico: Evidencia visual de la ejecución de los talleres y la participación activa de los asistentes.
- Material Entregado: Simulador Créditos (Archivo Excel), Modelo Derecho de Petición Baja de Tasas.

Extendemos nuestro agradecimiento a la Gerencia por priorizar y apoyar la ejecución de este programa integral, y a los colaboradores por su profunda receptividad.

Este año, la intervención ha demostrado que la preparación para la jubilación es un proyecto holístico que abarca el propósito emocional (Módulo 1), la salud consciente (Módulo 2, incluyendo Mindfulness) y la seguridad financiera (Módulo 3). Nos enorgullece el impacto cualitativo alcanzado en la mentalidad de los participantes.

Confiamos en que las Recomendaciones Estratégicas que presentamos hoy aseguran que la Institución capitalice este esfuerzo, consolidando un legado de cuidado para sus egresados. Reafirmamos nuestro rol como socias de valor, listas para diseñar e implementar soluciones de desarrollo de personal que alineen el bienestar del talento con la visión estratégica de Bellas Artes, Cali.

Cordialmente.



Claudia Fernanda Ramírez Tabares
Psicóloga y Coach

